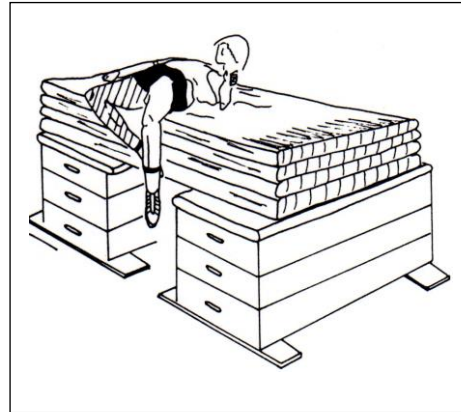


## Aufstellung der Geräte: 3 Stationen

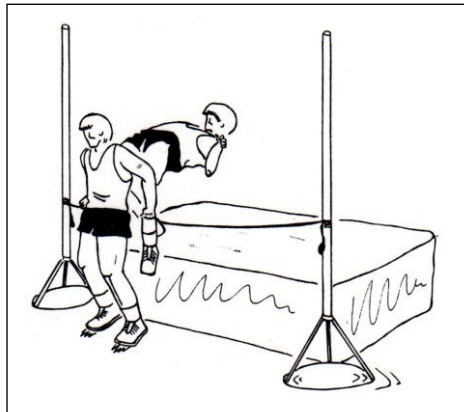
Für alle



**Schritt 1:**

Alle Schüler springen aus dem Stand rückwärts auf die Matten

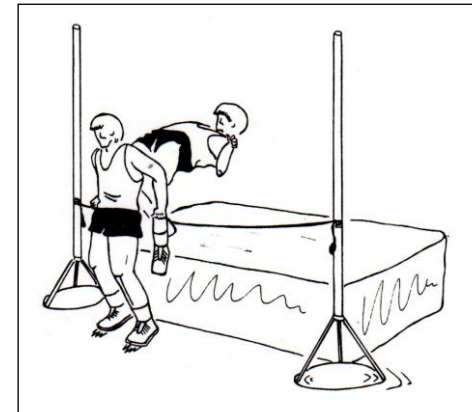
Für Schüler mit rechtem Sprungbein



**Schritt 2:**

Rückwärts über das Seil auf die Matte

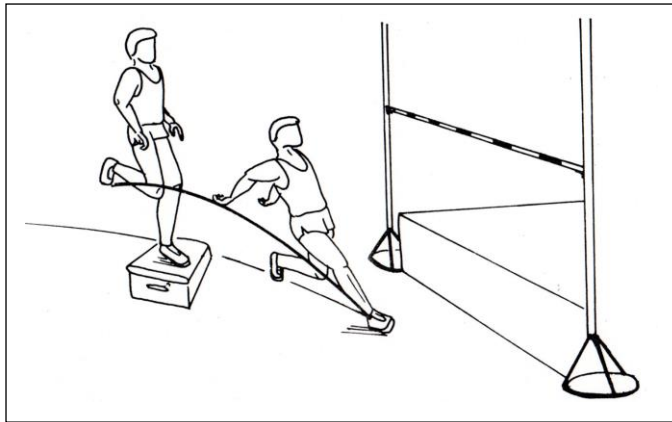
Für Schüler mit linkem Sprungbein



**Schritt 2:**

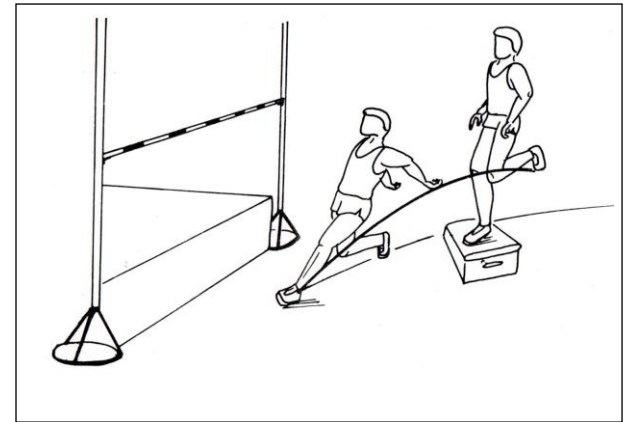
Rückwärts über das Seil auf die Matte

**Schritt 3:**



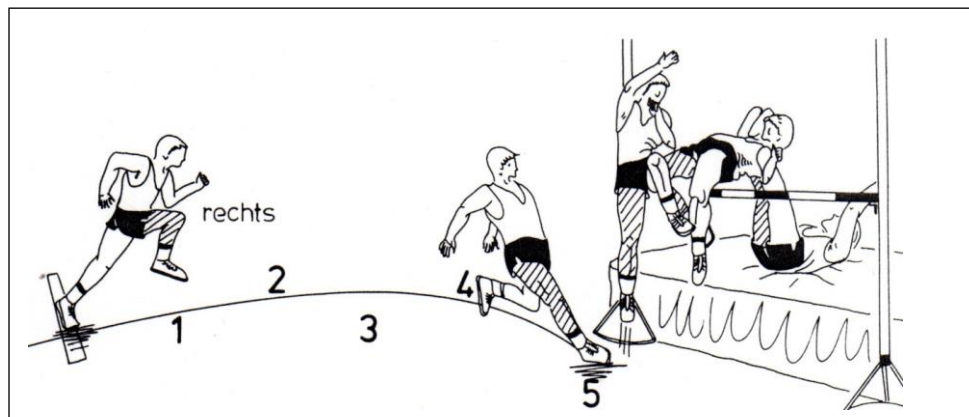
Kurzer Anlauf:  
Mit links auf das Kastenteil und  
mit rechts abspringen

**Schritt 3:**



Kurzer Anlauf:  
Mit rechts auf das Kastenteil  
und mit links abspringen

**Schritt 4:**



**Schritt 4:**

